

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Дом детского творчества»

**Методическая разработка
детской игровой программы
«Наша дружная семейка»**
(для детей дошкольного возраста и их родителей)

Направление: сценарий спортивно-развлекательной программы для детей и родителей.

Автор-составитель
Пищулина Валентина Андреевна,
педагог дополнительного образования

г. Удомля, Тверская область, 2016 г.

Цель мероприятия: пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха детей и родителей.

Задачи:

- организация совместного досуга воспитанников и родителей, сплочение коллектива детей и родителей;
- применение умений и навыков у воспитанников, полученных на занятиях по хореографии;
- воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления;
- создать обстановку комфорта для общения и отдыха.

Место и время проведения: хореографический зал Дома детского творчества, 12 февраля 2015 года.

Возраст участников: дети 6-7 лет.

Подготовка и организация игровой программы:

- сформировать творческую группу педагогов, старших воспитанников, родителей для организации и проведения игровой программы;
- ознакомить участников мероприятия с условиями проведения праздника;
- проинструктировать о правилах техники безопасности при проведении игровой программы;
- при подборке эстафет учитывать возраст участников;
- оформить место проведения программы;
- заблаговременно подготовить инвентарь, оборудование, аудио- и видеоаппаратуру;
- познакомить жюри с правилами судейства.

Деятельность участников:

- дети и родители совместно организуют команды для участия в игровой программе;
- жюри выбирается из болельщиков.

Оформление зала: плакаты с правилами для игроков;

Сценарий игровой программы «Наша дружная семейка!»

Парад и представление команд. Под музыку (Спортивный марш) команды заходят в зал. Сделав круг почёта, они становятся друг против друга. В зале болельщики-дети, болельщики-родители с плакатами, цветами, флажками, которые изготовили участники команд.

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья!

Без вас на этом празднике

Нам обойтись нельзя.

Без вас весь зал тревожится

И спросит: “Где же смех?”

Где подвиги, где конкурсы?

Кого же ждет успех?

Где игры, где задания,

Мы ждем вас битый час.

Без паники, товарищи,

Все это есть у нас!

Ведущий: Дорогие ребята, уважаемые гости! Мы начинаем самую весёлую, из всех спортивных, и самую спортивную, из всех весёлых, программу – «Наша дружная семейка!». Наш зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости,

смекалке, быстроте и «танцевальности»! Прежде, чем приступить к нашей программе, мы проверим, готовы ли наши участники. Отгадайте загадки.

Нас воспитывать любители
называются... **(родители)**

Папа, мама, брат и я –
Вместе нас зовут ... **(семья)**

Вкусные оладушки
мы едим у ... **(бабушки)**

Вот семейный наш портрет,
Самый старший, в центре,-... **(дед)**

Ведущий: С этим заданием справились. Попробуем еще вот так!

Раньше рифма помогала,
А теперь коварной стала.
Ты, дружок, не торопись,
На крючок не попадись!

В ползунки всегда одет
Спит в саду с пустышкой ... **(не дед, а братик)**

Шьют и варят холодцы
Нам, конечно же, ... **(не отцы, а мамы)**

Чинят крыши, мебель, рамы,
На рыбалку ходят... **(не мамы, а папы)**

Съел немыйтый огурец,
С двойкой сжег дневник... **(не отец, а сын)**

И капризна, и упряма,
В детский сад не хочет... **(не мама, а дочка)**

В нашем доме шум и гам,
Пыль и грязь всегда от... **(не мам, а детей)**

Ведущий: Молодцы! Справились с заданием. Голова готова, а тело?

Разминка, разминка.
На нас посмотрите-ка!
Ритмичны, красивы,
Спортивны, здоровы.
Разминку мы, любим и в зале и дома.
Так давайте, все вставайте.
И за нами повторяйте.

Проводится танцевальная разминка.

Ведущий: Перед началом первой эстафеты обратите внимание на наши правила, которые расположены на плакатах.

- Играем не ради корысти, а ради удовольствия своего и других.
- Когда семья вместе, тогда и душа на месте.
- Играем честно! Обидно, когда проигрываешь, но все равно, не «мухлой», не злись.
- Будь стойким. Не унывай при неудачах и не злорадствуй.
- Если выиграл – радуйся, но не зазнавайся.
- Не упрекай партнера за промахи, но постарайся поправить беду своими успехами.
- Сохраняй спокойствие независимо от исхода игры.
- Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались!

Ведущий: Команды готовы? Болельщики готовы? Тогда начинаем нашу первую эстафету «Пронеси, не урони».

Эстафета «Пронеси, не урони»

Каждому члену команды - индивидуальное задание:

- пронести воздушный шарик на теннисной ракетке (ребёнок);
- пронести мяч на голове (папа);
- пронести гимнастическую палку на указательном пальце (мама).

Эстафета «Мышка-норушка»

Два участника команды делают норку - «мышка», (ребёнок) проползает через неё и становится «норкой», а кто был «норкой» - становится «мышкой». Все участники доходят до стойки, затем берутся за руки и возвращаются на исходную позицию.

Конкурс болельщиков

Ведущий приглашает всех болельщиков принять участие в игре «Ладонь-кулак». (*Смотри Приложение №1*).

Проводится игра «Мартышка». (*Смотри Приложение №2*).

Ведущий: Пока судьи подсчитывают результаты, наши самые маленькие девчонки-артисты со старшими девчонками приготовили вам сюрприз.

Исполняется танцевальный «флэшмоб».

Эстафета танцевальная «Ламбада»

1-й этап. Мама основным шагом танца «Ламбада» доходит до стойки надевает на себя ожерелье с искусственных цветов и возвращается на исходную позицию.

2-й этап. Ребенок прицепляется к папе паровозиком, и они, вместе исполняя основной шаг «Ламбады», доходит до стойки надевает на себя ожерелье с искусственных цветов и возвращается на исходную позицию.

3-й этап. Папа прицепляется к маме паровозиком, они вместе, исполняя основной шаг танца «Ламбада», доходит до стойки надевает на себя ожерелье с искусственных цветов и возвращается на исходную позицию.

Конкурс «Шариковый дождь»

Сейчас в нашем зале пойдет дождь. Но вы не бойтесь, он будет из воздушных шаров. У каждого из вашей команды шары одного цвета, по моему сигналу вы бросаете шарики вверх. Задача состоит в том, чтобы в течение 2-х минут поймать и лопнуть, как можно больше чужих шаров при этом стараться сохранить свой шарик.

Ведущий: Пока наши участники набираются сил для дальнейших испытаний, мы с вами поиграем в игру «Ипподром». (Смотри Приложение №3).

Конкурс для пап «Первый силач»

Папы надувают по одному воздушному шару. Игроки должны попытаться сдуть свой шарик. Игрок, у которого шарик улетит дальше, тот и победил.

Конкурс для мам «Уборка»

На полу разложена толстая веревка в форме круга, в середине пластмассовые шары. Участвуют сразу три мамы. По команде «марш» мамы собирают с помощью веника и совка шары и ссыпают в свое ведро. Задача участника - за 1 минуту собрать больше шариков.

Конкурс для детей «Подсеки рыбку»

На расстоянии 3-х метров от команды папа держит корзину. Ребёнок и мама делают по 5 бросков мячом.

Ведущий: Вы устали, ребята?
Для веселья, для порядка
Загадаю вам загадки.

Просыпаюсь утром рано, вместе с солнышком румяным, заправляю сам кроватку, быстро делаю ... (зарядку.)

Не обижен, а надут, его по полю ведут
А ударят – нипочем, не угнаться за ... (мячом).

На ледяной площадке крик, к воротам рвется ученик
Кричат все: «Шайба! Клюшка!» Бей!» Веселая игра ... (хоккей).

Кто на льду меня догонит? Мы бежим вперегонки,
А несут меня не кони, а блестящие ... (коньки).

Все лето стояли,
Зимы ожидали,
Дождались поры,
Помчались с горы. (Санки)

Маленький, удаленький,
Громко кричит. (*Свисток*)

Палка в виде запятой
Гонит мяч перед собой. (*Клюшки*)

Я его кручу рукой,
И на шее, и ногой,
И на талии кручу,
И ронять я не хочу. (*Обруч*)

Ведущий: Молодцы! Продолжаем наши соревнования. Пришло время заключительной эстафеты, которая будет, проходит в три этапа.

Заключительная эстафета

Первый этап «Семейный лабиринт»

Мама и папа берут друг друга за руки и приседают, ребенок перешагивает через круг, сделанный из рук родителей, далее ребенок повторяет эти движения. Так семья продвигается до поворотной стойки, обратно – родители сцепляют руки, сажают ребенка и приносят к финишу.

Второй этап «Переправа»

Конкурс с обручами. У каждой семьи по три обруча.

По команде “марш” участники кладут обруч в направлении движения, затем второй, далее третий и, наступая только в обручи и, передавая их друг другу по цепочке, они переправляются до поворотной стойки, затем вся семья надевает один обруч, и бежит к финишу.

Третий этап «Танцевальный»

Мама туром вальса доходит до стойки и обратно, передаёт эстафету ребёнку.

Ребёнок двигается подскоками до стойки и обратно, передаёт эстафету ребёнку.

Папа двигается галопом до стойки и обратно. Вся команда становится в кружок.

Ведущий: Пока судьи подсчитывают результаты, мы с вами потанцуем и поиграем. Приглашаю всех в круг.

Не сидите без движенья,
Выполняйте упражнения!
Сделаем мы перерыв
Для небольшой зарядки.
С кровообращеньем
Будет все в порядке!
Дружно с мест поднялись,
Выполняйте движенье.
Ну, а музыку добавим
Будет настроенье!!!

Ведущий: Наш танец необычный, называется «Молекула». Во время танца я буду называть разные цифры (8, 5, 3, 6, 9, и т.д.), вы должны образовывать маленькие круги с соответствующим числом людей. Понятно? Тогда танцуем!

Танец «Молекула».

Проводятся игры «Музыкальные капканчики», «Карлики и великаны», «Нос к носу». Исполняются массовые танцы «Аррива», «I like you».

Ведущий: Соревновались все на славу,
Победители по праву.
Похвал достойны и награды,
И мы призы вручить вам рады.
Благодарим вас за участие.
Вот сувениры вам на счастье!

Подведение итогов. Награждение команд.

Команды награждаются соком «Моя семья», памятными медалями и сладкими подарками.

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Ещё раз поздравляем всех с праздником! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, и главное берегите друг друга.

Всем спасибо за участие,
За поддержку в трудный час.
Пусть устали вы отчасти,
Но приятно видеть вас!
Вместе, рядом, мама с папой,
Сын иль дочь, к плечу плечо.
Что ещё для счастья надо.
Коль здоровье дарит спорт?!
Коль в семье любовь и лад?!
Будьте счастливы всегда! До новых встреч!

Литература

1. Автор - составитель Беляков Е. “365 развивающих игр” М: “Айрис – Пресс Сольф” 2000г.
2. “Калейдоскоп школьных дел” Москва – Псков “Сфера” 2001г.,
3. С. Афанасьев, С. Каморин “Триста творческих конкурсов” К., “Вариант – методический центр” 2000г.

Игра «Ладонь-кулак»

Ход игры: “Ладонь-кулак”, “Кулак-ладонь” и т.д. На команду “Ладонь” дети кисть одной руки направляют вверх, ладонь выпрямлена, а в основание ладони упираются кончики пальцев второй выпрямленной руки. На команду кулак – одна рука сжата в кулак, в основании кулака упираются кончики пальцев 2-й руки. Темп игры постепенно увеличивается.

Игра «Мартышка»

(для развития мимики, актёрского мастерства)

Мы весёлые мартышки (исполняем движение «мартышка»),

Собираем с пальмы шишки (правая рука вверх, вниз, левая рука вверх вниз),

Все ногами топаям (топаям «раз», «два», «раз, два, три»),

Все руками хлопаем (хлопаем в ладоши «раз», «два», «раз, два, три»),

Надуваем щёчки (руки на поясе, раздуваем щёки),

Прыгаем по кочкам (руки на поясе прыжок вперёд, назад, влево, вправо),

Дружно прыгнем к потолку (высокий прыжок с поджатыми ногами, руки вверх),

Пальчик поднесём к виску (растопырив ладошки большими пальцами рук поднести к вискам и покрутить ладошками),

И друг другу даже

Язычки покажем (руки остаются в прежнем положении, показываем язык),

Шире рот откроем

Гримасы все состроим (изображаем все возможные гримасы),

Как скажу я слово три

Все с гримасами замри.

Раз, два, три!

Дети застывают, в различных позах изображая мартышку.

У кого получилась самая интересная поза, получает приз.

Игра «Ипподром»

В начале игры проучиваются движения. Игра проводится сидя.

На старт – одной ногой бьём об пол, как бы взрываю землю.

Побежали – быстрые похлопывания по коленкам.

По мостовой – удары кулаками в грудь поочередно (Кинг-Конг).

По песочку – быстро тереть ладонями друг о друга.

По болоту – подпрыгивая на стуле, руки впереди как бы держат уздечку с громким клацканьем.

По кочкам – подпрыгнуть на стуле, руки поднять вверх с возгласом «ой».

Встретили курицу – левая рука поддерживает правую в локте, которая машет кистью с возгласом «бл..бл..бл..».

Макдональдс – правую руку поднять вверх с возгласом «Свободная касса».

Трибуна пап – подпрыгнуть на стуле, руки вверх с возгласом с низким тембром голоса.

Трибуна мам - подпрыгнуть на стуле, руки вверх с возгласом с высоким тембром голоса.

Трибуна детей - подпрыгнуть на стуле, руки вверх с возгласом с детским тембром голоса.

Финиш – руки поднять вверх с криками «УРА».

Ведущий читает текст, ребята показывают движения. Игру можно повторять несколько раз с убыстрением.

Текст: *Кони выжили на старт! Побежали! Бежим! Бежим! По мостовой! По песочку! По болоту! По болоту! Бежим! Неожиданная кочка. Встретили курицу, а вот Макдональдс, опять курица, скоро финиш! Трибуна пап! Трибуна мам, Трибуна детей! Вот финиш!*

...Обогреем словом,

*Обласкаем взглядом,
От хорошей шутки
Станет веселей!
Это так чудесно,
Если с вами рядом
Будет папа с мамой
В звёздный час для вас.*

Приглашаем вас, ребята, с мамами и папами принять участие в нашем празднике

«НАША ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА»,

который состоится 12 февраля в 13.00 в нашем зале.

*Мы ждём на праздник всех, всех, всех участников и болельщиков.
Нет, наверно в целом мире веселей, дружнее ребят!
Не грустят в семействе нашем,
Мы поем, танцуем, пляшем!
Все заняться, хороши,
Веселимся от души!*