

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Дом детского творчества»

Методическая разработка

Детской игровой программы «Папа, мама я – спортивная семья!»
(для детей дошкольного возраста)

Автор составитель
Пищулина Валентина Андреевна
педагог дополнительного образования театра
танца «Эдельвейс»

г. Удомля Тверской области, 2016 год

Цель: пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха детей и родителей.

Задачи:

- формирование здорового образа жизни;
- ознакомление детей и родителей с традициями коллектива;
- организация совместного досуга воспитанников и родителей, сплочение коллектива детей и родителей;
- развитие спортивных и двигательных навыков у детей и взрослых;
- воспитание чувства товарищества и взаимопомощи.

Место проведения: хореографический зал Дома детского творчества

Подготовка и организация игровой программы:

- сформировать творческую группу педагогов, старших воспитанников, родителей для организации и проведения игровой программы;
- ознакомить участников мероприятия с условиями проведения праздника;
- проинструктировать о правилах техники безопасности при проведении игровой программы;
- при формировании команд учитывать возраст участников;
- оформить место проведения программы;
- заблаговременно подготовить инвентарь, оборудование, аудио и видео аппаратуру;
- познакомить жюри с правилами судейства.

Деятельность участников:

- дети и родители совместно организуют команды для участия в игровой программе;
- жюри выбирается из болельщиков.

Сценарий игровой программы «Папа, мама, я – спортивная семья»

Парад и представление команд

Ведущий: Добрый день, дорогие участники, гости!

Позвольте открыть наш чемпионат по семейному троеборью: «Папа, мама, я - спортивная семья». Сегодняшние состязания посвящены славному празднику – Дню сплочения взрослого и детского коллективов. Именно поэтому на соревнованиях присутствуют с таким трудом собранные наши папы. Их стойкости и выдержке позавидует любой! Не всякий выдержит бесконечно скачущего своего ребёнка после занятий в «Эдельвейсе». Но они не сдаются, приводя своё «чадо» в танцзал. Вот они, все перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые, кое-где собранные, но не побежденные, и даже в чем-то непобедимые. А сейчас мы хотим поздравить наших смелых, отзывчивых мужчин, всегда готовых откликнуться на участие в наших коллективных делах и пожелать им в дальнейшем сохранять такую же боевую готовность к участию в делах нашего коллектива, которые только выигрывают от их участия.

А вот и мамы! Они всегда в форме, дают о себе знать постоянные тренировки в женском троеборье: планка, бег по магазинам, разучивание танцевальных движений со своим «чадом» после занятий в «Эдельвейсе».

И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. Мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам в соревнованиях, потому что известно, что

семья держится на трех китах: женщина, женщина и еще раз женщина! И, наконец, капитаны команд!

Они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду, ставя перед ней все новые задачи: купить танцевальную форму и обувь, выучить комплекс упражнений на лето, работа с мимикой для танца «Приведения», растяжка, на шпагат постоянно повышая нагрузку. Но не зря говорят: тяжело в учении – легко в бою. Итак, объявляем команды!

Идёт представления команд.

Ведущий: Итак, все традиционные формальные моменты выполнены. Наш первый конкурс – экзамен на внимание и координацию.

Игра «Разминка»

Построение в шахматном порядке участников конкурса на площадке. Воспитанники средней группы под музыкальное сопровождение показывают танцевальные движения.

Эстафета «Веселое облако»

1-й этап. Папа с шариком в руках бежит до стойки, надувает шарик, завязывает его и оставляет возле стойки. Возвращается на исходную позицию, передает эстафету ребенку.

2-й этап. Мама бежит до стойки, обегает стойку, берет шарик и возвращается на исходную позицию, передает эстафету ребёнку

3-й этап. Ребёнок с ракеткой для бадминтона ведёт шарик до стойки, обегает стойку и ведёт шарик также обратно.

Эстафета «Ловкач»

1-й этап. Папа ведёт мяч до стойки и обратно, передает эстафету маме.

2-й этап. Мама с мячом в руках бежит до стойки и обратно, передает эстафету ребенку.

3-й этап. Ребенок, с гимнастической палкой в руках катит мяч до стойки и обратно.

Конкурс болельщиков

Ведущий приглашает болельщиков из разных команд. Каждому дается возможность собрать с пола как можно больше воздушных шаров, и удержать их в руках.

Ведущий: Пока судьи подсчитывают результаты, наши самые маленькие артисты приготовили вам сюрприз!

Даже утром самым хмурым.

Веселит нас физкультура

И, конечно, очень важно,

Чтоб зарядку делал каждый

Танцевальный номер «Весёлая зарядка»

Эстафета танцевальная «Ламбада»

1-й этап. Мама основным шагом танца «Ламбада» доходит до стойки надевает на себя ожерелье с искусственных цветов и возвращается на исходную позицию.

2-й этап. Папа прицепляется к маме паровозиком, и они вместе, исполняя основной шаг «Ламбады», доходит до стойки надевает на себя ожерелье с искусственных цветов и возвращается на исходную позицию.

3-й этап. Ребенок прицепляется к папе паровозиком, и они, вместе исполняя основной шаг «Ламбады», доходит до стойки надевает на себя ожерелье с искусственных цветов и возвращается на исходную позицию.

Эстафета «Кати, кати мяч»

1-й этап. Ребёнок с помощью обруча катит по полу мяч, доходит до стойки и обратно, передаёт эстафету.

2-й этап. Мама с помощью обруча катит по полу мяч (большого тенниса), доходит до стойки и обратно, передаёт эстафету.

3-й этап. Папа с помощью обруча катит по полу мяч (настольного тенниса), доходит до стойки и обратно.

Ведущий: Пока наши участники набираются сил для дальнейших испытаний к вашему вниманию танец «Раз ладошка, два ладошка».

Конкурс «Цветик - семи цветик»

В центре спортивной площадки при помощи обручей (лепестки) на полу изображается цветик – семи цветик, внутри лепестков разбросаны мелкие конфетки. Мамы с завязанными глазами должны собрать в пакет как можно конфет.

Конкурс «Самый меткий»

Каждому папе необходимо сделать по пять бросков по очереди.

Конкурс «Мини боулинг»

Каждый ребенок получает по три маленьких мяча, при помощи которых им необходимо выбить 4 кегли с расстояния 3 метров.

Ведущий: Вы устали, ребята? Для веселья, для порядка загадаю вам загадки.

Я загадку загадаю:
Это что за чудеса?
Руль, седло и две педали
Два блестящих колеса.
У загадки есть ответ,
Это же(*велосипед*).

Круглый, мягкий, полосатый,
Нравится он всем ребятам,
Может долго он скакать
И совсем не уставать. (*Мяч*)

Есть, ребята, у меня
Два серебряных коня,

Езжу сразу на обоих.
Что за кони у меня? (*Коньки*)

Все лето стояли,
Зимы ожидали,
Дождались поры,
Помчались с горы. (*Санки*)

Маленький, удаленький,
Громко кричит. (*Свисток*)

Палка в виде запятой
Гонит мяч перед собой. (*Клюшки*)

Я его кручу рукой,
И на шее, и ногой,

И на талии кручу,
И ронять я не хочу. *(Обруч)*

Ведущий: Молодцы! Продолжаем наши соревнования

Заключительная эстафета

1-й этап. Папа на одной ноге прыгает в обручи, лежащие на полу, затем делает кувырок вперёд на гимнастическом коврике, добегают до стойки, оббегает ее и возвращается на исходную позицию, передает эстафету маме.

2-й этап. Мама на двух нога прыгает в обручи, лежащие на полу, затем движением «мячики» прыгает по гимнастическому коврику, добегают до стойки, оббегает ее и возвращается на исходную позицию, передает эстафету ребенку.

3-й этап. Ребенок оббегает обручи, затем движением «мячики» прыгает по гимнастическому коврику, добегают до стойки, оббегает ее и возвращается на исходную позицию.

Ведущий: Пока судьи подсчитывают результаты, мы с вами потанцуем и поиграем.

Проводятся игры «Весёлые капканчики», «Карлики и великаны», исполняются массовые танцы «Арам зам, зам», «Макарена».

Ведущий: Соревновались все на славу,
Победители по праву.
Похвал достойны и награды,
И мы призы вручить вам рады.
Благодарим вас за участие.
Вот сувениры вам на счастье!

(Награждение победителей)

Ведущий: Всем спасибо за вниманье,
За задор, за звонкий смех,
За огонь соревнованья,
Обеспечивший успех
Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь.
Говорим вам: До свидания,
До счастливых, новых встреч...

Литература

1. Казина О.Б., «Веселая физкультура для детей и их родителей. Занятия, развлечения, праздники, походы» – Ярославль: Академия развития, 2008 г.
2. Немова Г.В., Малышева А.Н., “Праздники, игры и танцы для дошкольников”- Ярославль, 2006 г.
3. «Спортивные праздники и соревнования 1 - 9 классы» - Брянск «Курсив», 2007.
4. Физическое воспитание детей дошкольного возраста./ Ю,Ф,Луури. – М.: Просвещение, 1991.

Отзывы и впечатления о проведенном празднике

Мы, семья Липницких, принимали участие в спортивно-игровой программе «Наша дружная семейка». Проведение таких праздников необходимо, они объединяют семью, чувствуется дух команды, общение с дружными семьями, а главное полученное удовольствие с пользой проведенного времени со своей семьёй.

Организация праздника и программа проведения была замечательная, обстановка веселая, задорная, раскрепощенная.

.Мы не первый раз участвуем в таких мероприятиях, и надеемся не последний.

Мы рады и горды, что наша дочь занимается в таком прекрасном коллективе «Эдельвейс». Хотим выразить благодарность преподавателю Валентине Андреевне и музыкальному руководителю Валентине Анатольевне, за энтузиазм, любовь к детям, умение организовать праздник и привлечь такое большое количество участников.

С уважением семья Липницких.

Праздник очень понравился. Я считаю, что такие праздники надо устраивать почаще, т.к. это способствует сплочению и коллектива и родителей, и детей. Конкурсы были разнообразными и интересными. Мы очень давно не отдыхали так весело и интересно. Я думаю, что от праздника получили удовольствие все без исключения и те, кто участвовал в спартакиаде, и те, кто болельщиком и зрителем. Самое главное, что никто не остался без внимания. Спасибо, Вам, большое за замечательный праздник.

Всё было просто СУПЕР!!!

Семья Лукинович.

20 февраля наша семья присутствовала на спортивном празднике «Наша дружная семейка».

Мероприятие получилось ярким, запоминающимся. Спортивные эстафеты весёлыми, забавными.

Особенно понравилось, что детей и родителей не участвующих в соревнованиях в перерывах, между эстафетами привлекали к конкурсам и разминкам.

Хочется выразить благодарность педагогам, за организацию праздника и девочкам, помогающим в проведении и организации этого замечательного события.

Нам очень понравилось, надеемся, что такие праздники будут проводиться и впредь. И нам захотелось на следующем празднике присутствовать не только, как болельщики, но и непременно стать участником соревнований. **БОЛЬШОЕ СПАСИБО ЗА ПОДАРЕННЫЙ ПРАЗДНИК!!!**

С уважением семья Красновских

20 февраля наша семья участвовала в спортивных состязаниях «Наша дружная семейка».

Было очень интересно и весело, т.к. конкурсная программа была подобрана необычно. Это и совместное исполнение танцем детьми с родителями и красочный реквизит к празднику. Хочется отметить, что Валентине Андреевне удалось, умело организовать участие в празднике всех воспитанников хореографического коллектива.

Семья Филипповых